

# Die Strickleiter des Lebens

## **Stufe 1: Einzug in Deinen Körper**

Du erhältst einen Körper. Er symbolisiert Dein irdisches Zuhause. Du kannst ihn mögen oder nicht - Du wirst keinen anderen bekommen. Er kann Dir vieles ermöglichen. Es ist ratsam ihn gut zu behandeln.

## **Stufe 2: Deine emotionale Prägungszeit**

In den ersten sieben Lebensjahren wirst Du einen Kinderkurs für Emotionen und Gefühle belegen. Sorge dafür, dass Du Dich als Erwachsener hier weiterentwickelst, damit Du Dich mit über Fünfzig, nicht mehr wie ein Kleinkind verhältst.

## **Stufe 3: Lerne Deine Lektionen**

Nun beginnt Dein Vollzeit-Kurs der Schule des Lebens. Du bekommst jeden Tag erneut die Chance, in dieser Schule bestimmte Lektionen zu lernen. Diese zielen auf Dein Wachstum und Deine Entwicklung ab und werden vor allem durch „Versuch und Irrtum“ vorangetrieben. Es ist ratsam, nicht ständig "mehr vom Gleichen", sondern auch mal „neues vom Anderen“ auszuprobieren. Eine Lektion wird so lange wiederholt, bis sie gelernt ist.

## **Stufe 4: Was Du aus Deinem Leben machst, liegt bei Dir**

Von Beginn an wirst Du bestens für Dein Leben ausgestattet sein - mit Ressourcen, Fähigkeiten, Verstand, Intuition... Es liegt allein an Dir, was Du daraus machst. Nutze Deine Chancen und Möglichkeiten - verlasse die ausgetretenen Pfade und gehe **Deinen** Weg. Habe Spass dabei.

## **Stufe 5: Werde er-wachsen**

Nun ist es an der Zeit, dass Du erwachsen wirst und Verantwortung für Dein Verhalten übernimmst. Dazu ist es nötig, dass Du Dir Deine alten Verhaltensmuster und blinden Flecken anschaust. Lerne zu begreifen, warum Du tickst wie Du tickst. Löse Deine Blockaden und übe Dich darin, neue Sichtweisen einzunehmen. Freiheit ist das, was wir aus dem machen, was uns angetan wurde.

## **Stufe 6: Habe Mut zur Reflexion**

Du wirst vielen Menschen begegnen. Einige wirst Du lieben, andere ablehnen, auf einige wirst Du regelrecht allergisch reagieren. Alle diese Menschen sind ein Spiegel Deiner selbst. Verneige Dich besonders vor denen, die Dich so richtig „piesacken“ - sie werden Dir am meisten über Dich selbst verraten.

## **Stufe 7: Stifte Sinn und Liebe**

Gebe Dein Bestes - zum Wohle aller - und Du wirst Wohl-Stand erreichen. Überwinde Deine Angst vor dem Verletztwerden, öffne Dein Herz und Du wirst Liebe erleben.